



15. September bis 17. September 2023

YOGA - Wochenende

Geniesse eine Auszeit in der Innerschweiz mit wunderschöner Aussicht auf den Vierwaldstättersee. Wir haben viel Zeit, um in einer Kleingruppe (max. 14 Teilnehmer) Yoga zu praktizieren und um die Natur zu geniessen. Das Wochenende eignet sich für Yogaanfänger und Fortgeschrittene.

Ich freue mich auf Euch!
Daniela

Unterkunft

Seminar- und Bildungszentrum Mattli in Morschach www.antoniushaus.ch

Inklusiv

- 3 Lektionen Yoga, 2 Lektionen Yoga Nidra, 1 freiwillige Wanderung
- 2 Übernachtungen mit Frühstück in der gebuchten Zimmerkategorie
- 2 Abendessen (exkl. Getränke)
- Lunchpaket Samstagmittag
- Aussenparkplatz (freiwillig. Beitrag zu gunsten Bildungsfonds CHF 5.00/Tag)
- Yogamatten, Meditationskissen und Meditationsschemel vor Ort vorhanden

Kosten

Einzelzimmer mit WC/Dusche auf Etage	CHF 558.00 p.P.
Einzelzimmer <u>klein</u> mit WC/Dusche	CHF 618.00 p.P.
Einzelzimmer <u>gross</u> mit WC/Dusche	CHF 638.00 p.P.
Doppelzimmer mit WC/Dusche	CHF 558.00 p.P.

Anmeldung

Per Mail an daniela.yoga@gmx.ch. 50 % der Kursgebühr sind bis zum 30.06.2023, die restlichen 50 % des Betrags bis 04.09.2023 auf Konto IBAN CH71 0645 0600 2575 3455 9, Daniela Meyer, Eichenweg 10a, 4912 Aarwangen zu überweisen. Das Wochenende findet statt, wenn es mindestens 6 Teilnehmer hat.

Rücktrittsbedingungen

Bis 31 Tage vor der Anreise: Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00
30 bis 15 Tage vor Anreise: 50 % der Kurskosten
14 bis 4 Tage vor Anreise: 80 % der Kurskosten
3 bis 0 Tage vor Anreise: 100 % der Kurskosten
Ich empfehle den Abschluss einer Annullationskostenversicherung.

Programm

15. September 2023	
	Individuelle Anreise, Zimmerbezug ab 14.00 Uhr
18.00 Uhr	Begrüssung und Einführung
18.30 Uhr	Nachtessen
20.30 Uhr	Yoga Nidra
16. September 2023	
8.00 Uhr	Yoga
9.45 Uhr	Frühstück
Nachmittag	Freiwillige Wanderung
17.00 Uhr	Yoga
18.30 Uhr	Nachtessen
20.30 Uhr	Yoga Nidra
17. September 2023	
8.00 Uhr	Yoga
9.45 Uhr	Frühstück
Danach	Individuelle Rückreise

Änderungen vorbehalten. Das finale Programm folgt ca. 2 Wochen vor dem Wochenende.

Leitung und für Fragen

Daniela Meyer Kuhn,
Dipl. Yogalehrerin YS und Yogatherapeutin
Eichenweg 10a, 4912 Aarwangen, 079 251 04 02,
daniela.yoga@gmx.ch, www.daniela.yoga



Anreise Mattli Morschach:

