



30. August bis 1. September 2024

YOGA - Wochenende

Geniesse eine Auszeit im wunderschönen Appenzellerland. Wir haben viel Zeit, um in einer Kleingruppe (max. 12 Teilnehmer) Yoga zu praktizieren und um die Natur zu geniessen. Das Wochenende eignet sich für Yogaanfänger und Fortgeschrittene.

Ich freue mich auf Euch!
Daniela

Unterkunft

Seminarhotel Idyll Gais. www.idyll-gais.ch

Inklusiv

- 4 Lektionen Yoga, 2 Lektionen Yoga Nidra, 1 freiwillige Wanderung
- 2 Übernachtungen mit reichhaltigem Brunch in der gebuchten Zimmerkategorie
- 2 Abendessen (exkl. Getränke)
- Kostenloser Parkplatz
- Yogamatten, Decken und Sitzkissen vor Ort vorhanden

Kosten

Einzelzimmer mit WC/Dusche	CHF 645.00 p.P.
Doppelzimmer mit WC/Dusche	CHF 585.00 p.P.

Anmeldung

Per Mail an daniela.yoga@gmx.ch. 50 % der Kursgebühr sind bis zum 30.06.2024, die restlichen 50 % des Betrags bis 23.08.2024 auf Konto IBAN CH71 0645 0600 2575 3455 9, Daniela Meyer, Eichenweg 10a, 4912 Aarwangen zu überweisen. Das Wochenende findet bei mindestens 6 Teilnehmern statt.

Rücktrittsbedingungen

Bis 60 Tage vor der Anreise: Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00
60 bis 45 Tage vor Anreise: 30 % der Kurskosten
44 bis 25 Tage vor Anreise: 50 % der Kurskosten
24 bis 8 Tage vor Anreise: 70% Kurskosten
7 bis 0 Tag vor Anreise: 100 % der Kurskosten
Ich empfehle den Abschluss einer Annullationskostenversicherung.

Programm

30. August 2024	
	Individuelle Anreise, Zimmerbezug ab 15.00 Uhr
17.45 Uhr	Begrüssung und Yoga
19.00 Uhr	Nachessen
21.00 Uhr	Yoga Nidra
31. August 2024	
8.00 Uhr	Yoga
9.45 Uhr	Brunch
Nachmittag	Freiwillige Wanderung
17.00 Uhr	Yoga
18.30 Uhr	Nachessen
20.30 Uhr	Yoga Nidra
1. September 2024	
8.00 Uhr	Yoga
9.45 Uhr	Brunch
Danach	Individuelle Rückreise

Änderungen vorbehalten. Das Detail-Programm folgt ca. 2 Wochen vor dem Wochenende.

Leitung

Daniela Meyer Kuhn,
Dipl. Yogalehrerin YS und Yogatherapeutin
Eichenweg 10a, 4912 Aarwangen, 079 251 04 02,
daniela.yoga@gmx.ch, www.daniela.yoga

