



Yoga im Strandbad Rostele Twann

Datum: 25. Juni 2022, 6. August 2022 und 20. August 2022 von 9.00 Uhr - 10.00 Uhr

Treffpunkt: 8.45 Uhr Eingang Strandbad Rostele Twann

Kosten: CHF 30.00 pro Lektion inkl. Eintritt Strandbad für den ganzen Tag. Bringt das Geld bitte bar am Kurstag mit oder überweist es mir vorgängig per TWINT.

Anreise,

Parken: siehe www.twann-tüscherz.ch (unter Verwaltung, Dienstleistungen, Strandbad)

Mitbringen: Bequeme Kleider anziehen (Umziehmöglichkeit im Strandbad) und eigene Matte mitbringen (falls nicht vorhanden bitte bei Anmeldung angeben)

Hast Du Lust, Yoga einmal in der freien Natur zu praktizieren? Dann melde dich zu einer oder mehreren Yogastunden im Strandbad Rostele in Twann an. Wir haben die wunderschöne Badi für uns allein. Die Stunden eignen sich für Yogaanfänger und Fortgeschrittene jeden Alters. Sie finden nur bei gutem Wetter und bei genügend Anmeldungen statt. Ich gebe jeweils am Donnerstag vor dem Kurs bekannt, ob die Stunde stattfindet.

Anmeldung oder für Fragen:

Daniela Meyer

www.daniela.yoga / daniela.yoga@gmx.ch

079 251 04 02

